



## Gayatri Mantra

Aum bhur bhuvah Svaha(\*)  
Tat Savitur Varenyam  
Bhargo Devasya Dhimahi  
Dhiyo Yo Nah Prachodayat

« Om, Terre ! Atmosphère ! Ciel !  
Méditons sur le lumineux rayonnement de l'Être admirable qui a créé le monde.  
Qu'il guide nos pensées vers la Vérité »

Autres translittérations possibles :

Om, Terre, Atmosphère, Ciel,  
Que l'excellent Soleil, brillant, divin et  
pieux, nous aide à méditer sur nos  
intellects galopants.

Om, dans les 3 mondes de l'expérience,  
c'est « Cela », la nature essentielle propre  
à l'existence, qui est l'Un. Puissent tous  
les êtres percevoir, par un intellect subtil  
et méditatif, la magnifique splendeur de  
la conscience illuminée.

(\*) Om Bhur Bhuva Svaha évoque les trois mondes, triloka :

- Bhuloka : le plan physique, le corps ;
- Bhuvahloka : le plan astral, les émotions ;
- S(u)vahloka : le plan causal, l'ensemble des expériences accumulées au cours des incarnations.

**Le GAYATRI MANTRA (sanskrit : गायत्री gāyatrī) provient du Rig-Véda (entre 1500 et 900 av. J.-C.).**

**Il est considéré comme le mantra le plus sacré des Védas, les textes ancestraux de l'hindouisme. C'est en fait une invocation au Soleil, c'est aussi une métaphore pour invoquer l'Existence qui illumine nos consciences quotidiennement**

**Le GAYATRI MANTRA est un des plus vieux mantras de cette planète. Il est dit que la sagesse est contenue à l'intérieur des puissantes syllabes en sanskrit et que l'ensemble de la connaissance de tous les mondes est né de ce mantra.**

**Le mantra invoque la lumière du Soleil, celle qui donne vie à la terre entière. Chanter ce mantra invite à diriger notre gratitude vers tout ce qui nourrit et fait croître.**

**La formule rend hommage à Savitar, « l'Incitateur », divinité védique du Soleil. Savitar est le Soleil qu'on peut regarder, donc levant ou couchant (il est ainsi complémentaire à Sûrya, le Soleil aveuglant). Savitar représente le pouvoir qui**

**change la nuit en jour et inversement.**